

rheintaler.ch

r;

Vernetzungstreffen SPIRHYT FESTIVAL

Vor kurzem traf sich eine buntgemischte Gruppe von Anbieterinnen und Anbieter aus den Bereichen wie Yoga, Achtsamkeit, Energiearbeit, Meditation, Ayurveda, Natur- und Kräuterkunde im Haus Ziel in Altstätten.

Von Sabine Sieber



Zusammen wurden Lieder aus verschiedenen Ländern gesungen.

Anlass war das Vernetzungstreffen des SPIRHYT FESTIVALS, das 2026 in die dritte Runde geht. Nach einem genussvollen und gesunden Apéro aus der Ziel-Küche und einem lebhaften Austausch, hielt Silvio Söldi einen lehrreichen Vortrag zur Quantenheilung. Zum Abschluss wurden Lieder aus verschiedenen Ländern gesungen und so fand der Abend einen klangvollen Ausklang. Das OK des Vereins SPIRHYT FESTIVAL gab einen kurzen Rückblick auf das Festival 2024 und richtete den Fokus auf die Highlights des kommenden Festivals.

